

＊

01

健康・生活

健康・生活

定期的な心身の把握（体温測定や、気分の把握）を行い、生活リズムの安定（睡眠と覚醒、運動と静養）につながる支援を行います。

構造化を意識した部屋のレイアウト・提示・支援に努めます。視覚的に「何がどこにあるか」「どこで何をするか」を絵や写真などを使い、具体的な視覚提示・支援をします。

SSTやSSなどによる身体的、精神的、社会的訓練を行います。

衣服の着脱や身だしなみの整え方などの日常動作の練習を、日頃の支援の中で行います。

