

支援プログラム

音楽・リラックス・制作

音楽遊び

聴覚、触覚、視覚、固有覚などを感じる
楽器の操作(力の加減、動かし方)を知り、
物の操作性につなげる



スヌースレン

五感を刺激する
ボディイメージを育む



バルーン

手を伸ばしたい掴んだりする
風を感じたい様々な感覚刺激を受ける
友だちと協力して動かす

感触遊び(新聞紙、マカロニ、スライム等)

好きな感触を通してリラックス、発散する
触覚遊びを通して自分と他者との境界を知る



制作

様々な道具や素材に触れる
作る楽しさを積み重ねる
自分の意思を伝える

