

支援プログラム 運動あそび

視覚、聴覚、触覚、固有受容覚、前庭覚
など、身体全体を使った創造的な遊び

体育館活動

全力で走りたい
体を動かす

達成感や
満足感を味わう

友だちへの関心や信頼関係を深める



散歩

季節感

友だちとのペース

交通ルール



リズムック ダンス

姿勢の保持

聴覚刺激と視覚刺激



プール活動

浮遊感の中で
体を動かす

水の感触
(五感の刺激)

着替えの動作の練習

身だしなみへの意識



運動サーキット

姿勢やバランスを保つ

踏ん張りたい
引っ張りたいする

ボディイメージ

目と足の協調性

