

＊

# 02

# 運動・感覚

## 運動・感覚

姿勢保持や上肢・下肢の運動や動作の発達を促します。掴む（ブランコの吊るし紐、布滑りで使う布、鉄棒等）、支える（手掌で体重を支える、片足ケンケンで体重を支える等）、引っ張る（紐を引っ張る、衣類を引っ張る等）の要素を取り入れた遊具遊びを提供します。

また、感覚を活用した感覚統合遊びを行います。

上肢操作性向上、巧緻性の向上となる指先のトレーニングも提供します。

椅子の座面に自分の体重をかける  
頭の位置や体幹・骨盤の微調整  
手元を見る力と姿勢  
鉛筆を動かしやすいするための  
手やノート的位置

### 姿勢と運動 動作の向上

姿勢と運動・動作の  
基本的向上  
身体の移動能力の向上

四つ這いで体を支える  
つかまり立ちで姿勢の保つ  
大股で歩く  
スキップをする  
発達段階の考慮

### 姿勢と 運動・動作の 補助的手段の活用

姿勢保持  
のための調整手段  
動作獲得の  
補助的手段の活用

ねらい

### 保有する感覚の 総合的な活用

感覚特性への対応  
5感と固有覚、前庭感  
を活用した遊び

押す感覚、揺れる感覚  
ボールの硬さ柔らかさ  
風の匂い ブランコの音  
重たさ 軽さ

