広報さざなみ　第５３号

さざなみ

社会福祉法人親和会
さ ざ な み 学 園
Tel（0853）43－2252
Fax（0853）43－2256
e-mail:sazanami@rhythm.ocn.ne.jp

クリスマス会

今年度も自衛隊出雲駐屯地から多くの自衛隊の皆さんがさざなみ学園に来て下さり、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。

まずは自衛隊さんのつよ～い力を借りて、みんなでお餅つきに挑戦です。多くの子どもたちが挑戦し、一生懸命にぺったんぺったんとお餅をつきました。皆で力を合わせてついたお餅はきなこ餅にしていただきました。自分たちでついたお餅は最高に美味しくておかわり続出でした♪

そして自衛隊さんによるパフォーマンスではマジックを披露してくださいました。近くに寄りじーっと見たり、一緒にマジックを体験させてもらうも種は分からず…。驚かされるばかりでした☺最後にはサンタさんが登場したくさんのお菓子のプレゼント♪♫これにはみんなにっこにこ(＾◇＾)

自衛隊さんと一緒にクリスマス会に参加してくれたトラさんとウサギさんからは貴重なサインも頂きました！支援課にしっかりと飾らせてもらっています。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、みんなで楽しい一時を過ごすことができとてもうれしく思います。

お忙しい中、さざなみ学園のクリスマス会に来て下さった自衛隊の皆さん、本当にありがとうございました!!次にお会いできる日を子どもたち、スタッフ一同お待ちしています♫

【支援スタッフ　嘉本真希】

おしらせ

昨年１２月にＪＡ西部営農センターぶどう部会出雲青年部の方が来園され、ツリー作りを行いました。毎年来ていただいてありがとうございます。おかげで素敵なクリスマスを迎えることができました♪

年末お楽しみ会☺

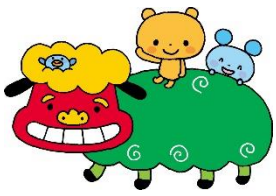
今年はスナック・リップの方々がサンタクロースになって登場し、クリスマスソングに合わせて素敵なダンスを披露してくださいました。子どもたちは音楽に合わせて手拍子をしたり、ロずさんでみたりと、体を揺らして楽しんでいました。また、サンタクロースから美味しいお菓子や図書カードをプレゼントしていただき、照れながらも「ありがとう」とお礼を言っている子どもたちでした。子どもたちの出し物として女の子は銭太鼓、男の子はピアノを披露しました。初めは緊張していた子どもたちも練習の成果を出し切り、最後には笑顔も見られ、とても良い経験と思い出になったと思います。

【支援スタッフ　春日南】

初詣

当日は気温も低く、なんとか雨が止んで曇り空でした。今回は午前と午後の二組に分かれて外出しました。午前組はまず長浜神社へ向かい、神社ではスタッフに教わりながら鳥居の前で一礼し、本殿ではお辞儀や礼の回数を確認しながらお参りしました。子どもたちに何をお願いしたか尋ねると、笑いながら「内緒！」と答えていました。次にレンタルビデオ店に行き色々と迷って時間が掛かりましたが、それぞれの子どもたちが自分の好きなＤＶＤを選び満足していました。その後図書カードを手に本屋へ行き、ここでも色々と目移りして迷っていましたが、出発時間を伝えるとその時間までに決めて買うことができました。そのうちお昼が近づき、最後の目的地「すき屋」に行きみんなが選んだお弁当を買って持ち帰りました。

午後組は海辺のドライブからキララ多岐に行きました。車の中から海を見ると、風が強く荒波でしたが、サーファーさんなどを見てみんな大はしゃぎでした♪キララ多岐は人が多く賑やかでしたが、海をバックに記念写真を撮り、「海鮮たこ焼き」を食べて満足していました。帰る途中でドラッグストアに寄ると、みんなで大量のおやつを選び持ち帰りました。



この日は盛りだくさんの１日でしたが、子どもたちはとても楽しんでいました。またこのような楽しい企画を行いたいと思います。

【副主任支援スタッフ　土谷　敦則】

児童発達支援センター ぽこぽこ

子どもたちの元気な挨拶と共に、新年がスタートしました。今年は近くの長浜神社まで初詣に出掛け、「今年一年もぽこぽこの皆が元気で楽しく過ごせますように…」と皆でお願いをして清々しい気持ちで新年を迎えることができました。

今年は酉年ということで、酉の絵を描いたり、文字をなぞったりしながら、年賀状を作り、完成した年賀状を「はい、どーぞ。」と言いながらスタッフに配りにいきました。一枚一枚子どもたちが思いを込めて作った年賀状はどれも素敵です♪

お習字ごっこでは、筆や墨汁を使って思い思いに半紙に書き、素敵な作品ができました。

今年も子どもたちが、「やってみたい！」、「もっとしたい！」と思えるよう活動をたくさんしていきたいと思います。そして、子どもたちの気持ちに寄り添いながら、一人一人が持っている素敵な力を引き出せるよう、日々支援していきたいと思います。今年もよろしくお願いします。

【療育スタッフ　田原　あずさ】

地域療育事業 ぱれっと

「こんにちは♪こんにちは♪…」の歌でふれあい教室が始まります。一人ずつ順番にタンバリンを打ち鳴らします。保護者の方と一緒に鳴らすお子さん、一人で鳴らすお子さん…表現方法は個々それぞれですが、「これから遊ぶぞ！！」という子どもたちの意欲を感じる瞬間です。

１２月はクリスマス会をしました。鈴が鳴り、サンタクロースが登場すると「わぁ～」と目をキラキラさせていた子どもたち。サンタクロースさんからプレゼントをもらったり、一緒に写真撮影をしたりと楽しい時間になりました。１月の『認知』（手先を使った活動等）の活動ではカレンダー作りをしました。マーカーで自由に描いたり、四季折々のパーツを貼ったり、シールを貼ったりしながら素敵な作品に仕上がりました。椅子に着席し集中して取り組む姿、製作の姿から成長を実感されたようで、「これまでは（お絵描きの時）横線ばかりだったのに、丸を描くようになりましたね」と話された保護者さんもおられました。世界に１つしかないオリジナルカレンダー、宝物になりますね。

昨年度は新規に通園開始されたお子さんが多かったのですが少しずつ慣れて来られ、親子で教室を楽しんでおられる姿を見ると私たちスタッフもとても嬉しい気持ちになります。「またね！」と見送るとき、一人ひとりのスタッフに笑顔を向けてくれる子どもたちにパワーをもらいます。「楽しかった！また遊びたい！」と感じてもらえるような教室になるよう、日々スタッフ一同取り組んでいきたいと思います。【療育スタッフ　山根由紀子】

給食より 人気メニュー大調査!!

さざなみ学園では、年に１回嗜好調査を実施しています。好きな食べ物の１位はやっぱりお肉🍖！特にからあげが人気です。「魚はいらないから肉がいい」「毎日肉でいい」という子どもたちからの声もよく聞きます。２位はカレーライス🍛チキン・ポーク・ビーフいろいろなカレーがありますが、一番人気はカツカレーです。「カレーＷｅｅｋまたして～」なんてことを言われたりすることもあります。３位はどんぶり🍚親子丼・牛丼・豚丼・中華丼他にもまだまだたくさんありますが、その中で特に人気なのがビビンバ丼です。辛さのあるどんぶりですが、お兄さんたちには物足りないようで追加で辛さが強くできるようにしたりしています。その他には、ラーメンや刺身なども人気があります。刺身の希望＆進化形で海鮮丼も新たにメニューに加えました。子どもたちが楽しみしている食事なので、これからも「おいしい！」と食べてもらえるよう心をこめて作っていきたいと思います。

【副主任栄養管理スタッフ　桐原佳子】

☆人気メニューベスト３☆

第１位

からあげ

第２位

カツカレー

第３位

ビビンバ丼

新メニュー☆

海鮮丼

お知らせ

〇一般財団法人島根県職員互助会様より DVD
〇中国ユニオン様より雑巾などの日用品
〇原泰子先生よりみかん
〇ご家族の方々より米、大根、柿など
たくさんの物をいただいております。
野菜や果物などは給食でおいしくいただきました。
ありがとうございました！！

編集後記

今年の雪はすごかったので驚かれた方も多かったのではないでしょうか。カメムシが多かった年は雪が多くなるなんて言いますが、確かにカメムシが多かったような…。雪が積もり子どもたちは元気百倍です。子どもたちにとっては嬉しい雪でも大人にとっては「(゜Д゜)…」な雪です。寒い時期の運転は皆さまお気を付けください。

【広報委員　田中、高見】