



主催：NPO法人アスペ・エルデの会

共催：島根県立大学・島根県立大学短期大学部

島根県東部発達障害者支援センター ウィッシュ

島根県西部発達障害者支援センター ウィンド



まつえ

にこにこ子育てプログラム

～ほめ上手になって、毎日をもっと楽しく!～

対象：未就学児～小学生の保護者 全6回参加可能な方※ 定員：10名程度

※やむを得ない2回までの欠席は補講を行います

日程：表を参照 各回13:30-15:00 (受付は13:20から) 参加費：無料

会場：島根県立大学松江キャンパス 託児あり：※事前予約必要 託児協力：樋井一宏先生 (島根県立大学・講師)



講師：辻井 正次 先生

(中京大学現代社会学部・教授)

「毎日叱ってばかり…」という悩みから抜け出すための、全6回の連続プログラムです。

お子さんの「行動」の仕組みを学び、具体的な「ほめ方」のコツを身につけることで、育児への自信と仲間づくりを目的としています。

プログラムが目指す「3つの目標」

「ほめる」対応のコツを習得

努力している過程に注目し、肯定的な関わり方を練習します。



「行動」の仕組みを理解する

お子さんの行動を容観的に捉え、具体的な働き方を学びます。



悩み合える「仲間」づくり

同じ悩みを持つ保護者同士でアイデアを共有し、支え合います。



参加案内と全6回のスケジュール

幼児～小学生の保護者が対象

発達が気になる方や、育児をもっと楽しみたい方ならどなたでも。

4月30日までにQRコードから申込

先着8名限定、参加費は無料です(託児は事前予約制)。

回数	日程	プログラム内容
第1回	5月17日(日)	現状把握表を書いてみよう
第2回	5月23日(土)	行動で考えよう
第3回	6月6日(土)	行動の 카테고리 をみつけよう
第4回	6月20日(土)	ギリギリセーフ! をみつけよう
第5回	7月5日(日)	ギリギリセーフ! をきわめよう
第6回	7月18日(土)	ペアプロでみつけたことを確認しよう

申し込み用QRコード

こちらからお申し込みください!



お問い合わせ：島根県立大学臨床発達心理学研究室 (水内研究室)

✉ cdplab2023shimane@gmail.com

E-mailのみ対応 必ずお名前と連絡先を明記して下さい

