

令和6年度発達障がい児・者 支援者研修

# 睡眠について知ろう

～睡眠の基礎知識から発達障がいとの関係まで～

## 講師 小山 穂菜美 氏

( 国立大学法人 島根大学教育学部 特別支援専攻 助教 )



### 講師プロフィール

#### 学歴

鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学専攻・同博士課程医学専攻  
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所児童・思春期精神保健研究部研究生。

#### 職歴

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所児童・思春期精神保健研究部研究補助員  
所沢市こども支援センター専門相談員 東京都スクールカウンセラー  
鳥取大学医学部附属病院脳神経小児科子どもの心の診療拠点病院推進室

#### 資格

臨床心理士 公認心理師



対 象：発達障がい児・者にかかわる支援者 等

参加費：無料

配信期間：令和6年7月の予定（配信期間は2週間程度）

開催方法：YouTubeによる動画配信（90分程度）

**申込期間：5月20日（月）12時～6月14日（金）17時**

**\*期間外のお申し込みはお断りしております。上記期間中にお申込みください。**

申込方法：**裏面をご覧ください。** \*Google フォームからのお申込みとなります。

連絡事項：研修に関する最新情報は、ウィッシュホームページ内の『新着情報』をご確認ください。  
ご不明な点等がございましたら、電話またはメールにてお問合せください。

主 催：島根県・島根県東部発達障害者支援センター ウィッシュ

後 援：島根県教育委員会（申請中）

## ● 申込方法 ●

下記 QR コードの読み取り、又は、URL に アクセスし、お申し込みください。  
(ウィッシュホームページからも アクセスいただけます。)



<https://forms.gle/lajxe5SwHgE6zeYt5>

**申込期間：5月20日（月）12時～6月14日（金）17時**

**\*期間外のお申し込みは、お断りしております。上記期間中に お申込みください。**

## ● 連絡事項 ●

- (1) 配信準備が整い次第、申し込み時にご登録いただいたメールアドレスに配信先の URL をお送りいたします。
- (2) 研修資料につきましては、動画配信開始頃にホームページへアップいたしますので、ご自身でダウンロード及び印刷をしていただきますようお願いいたします。(お申し込み以外の方への配布は固くお断りいたします)
- (3) 研修に関する最新情報は、ウィッシュホームページ内にて随時掲載しています。ご確認ください。
- (4) ご不明な点等がございましたら、電話またはメールにてお問い合わせください。



### 【お問い合わせ先】

島根県東部発達障害者支援センター ウィッシュ

〒693-0011 出雲市大津町1139 出雲合同庁舎内 1F

Tel: 050-3387-8699

Fax: 050-3730-9745

Email: [wish@sazanami-g.jp](mailto:wish@sazanami-g.jp)

ホームページ: <https://sazanami-g.jp/wish/index.html>

担当 屋原・水