



32号

2024年 6月 発行

# 望 ~ぼう~



令和 6 年度の春、新しい生活をスタートされた方も昨年度と環境が変わらない方もそろそろ慣れてこられたのではないのでしょうか。一方で、新年度が始まった中でも多くの試練と向かい合っている方々が多数いらっしゃると思います。能登半島地震による被災やコロナウィルスの影響、日々の生活や活動の中で制約を受けたり、生きづらさを感じたり・・・私たちがそれぞれに感じている問題は多様化してきています。

「人は一人では生きていけない」という言葉を聞いた事がある方もいると思います。その言葉の通り、多様化する問題に対し地域（コミュニティ）は団結し、支え合っていく状況はこれからも変わらないのかもしれませんが、だとすれば、それぞれのコミュニティで発達障がいのある方々への理解を深め、支援の手を差し伸べることができる仕組みを創っていくことが引き続きセンターの役割ではないかと感じています。地域社会の取り組みが、発達障がいのある方々が直面する困難を乗り越え、豊かな人生を送るための大きな力となっていくことに期待して、今年度も発達障害者支援センター事業に取り組んでいきたいと考えております。

主任 飯塚 万佐史

## 支援機関のご紹介

発達障害かも？とお悩みの方へ、  
 私たちは、働きづらさや苦手への対処 をともに考え、  
 自分によりマッチする仕事 をともに探していきます。

Instagram 公開中!

上司や同僚と  
 上手くいかない...  
 相談出来る  
 人がいない...

就労移行支援事業所  
**ディーキャリア松江オフィス**  
 のご紹介

ディーキャリア松江オフィスは、大人の発達障がいの方へ向け、就職・復職へ向けた総合的な支援を行う厚生労働省の許認可事業です。

令和 5 年度の就職・復職実績

島根県内での就職 延べ <b>8 名</b>	首都圏での就職 延べ <b>3 名</b>
---------------------------	--------------------------

就職先一覧 (業種)  
 ・コンサルタント業 ・官公庁 ・医療機関 ・サービス業  
 ・発電設備製造業 ・電気業 ・保険業 ・小売業 など

就職後職場定着率  
 ※就職後 6 か月  
**90.0%**

自分らしい働き方を見つけて、羽ばたく人が増えています!

ディーキャリアのプログラム

- ライフスキル** コース  
生活リズムや対人コミュニケーションなど、自己理解を通じて仕事の基礎力を高めます。
- ワークスキル** コース  
模擬業務の実践を通じて、自分の強みと配慮事項を整理し、「自分自身の取扱説明書」を作ります。
- リクルート** コース  
書類作成から面接同行まで支援員が全面バックアップ！自分にマッチした仕事探しをサポートします。

**就職** 就職後も半年に渡って面談などのフォローアップを継続、職場定着を図ります。

**d-career** ディーキャリア松江オフィス  
 〒690-0001 島根県松江市東朝日町3 ナガトミビル2階  
**0852-67-7465**  
 matsue@dd-career.com  
 営業時間/月曜～金曜 [土日祝除く] 9:00～18:00

心理士や保健師も在籍しています。見学や利用相談など、お気軽にお問合せください!



## 《 パARENT・MENTAー コラム 》

「小さい頃、座敷子豚と呼ばれていました。」

20年近く前、高校生になった姉の甥を3年間預かることになり、その初顔合わせでの自己紹介です。甥は、当時強迫神経症の診断で治療を受けていました。知的障害児との付き合いには慣れていましたが、知的に高い甥との生活は驚愕の連続でした。調べに調べて得た私の診断は「彼はアスペ」甥からの大量のエピソード獲得のお陰で、同類の悩める親との会話が弾み、互いのストレス解消に役立っています。

— たかが3年、されど3年の日々 —

武田 信子



～初夏から秋までの私の足～

## 作品ひろば

4月2日の世界自閉症啓発デーからはじまる発達障害啓発週間の間、ウィッシュの相談者の作品を島根県立図書館とウィッシュ松江・出雲の相談室に掲示しました。作品を提供してくださった皆様、ありがとうございました。

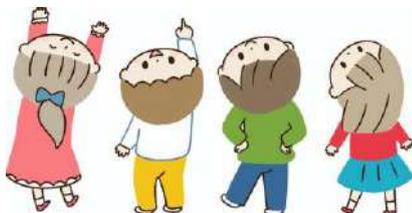
島根県立図書館

(西部センター ウインドと  
合同で展示しました)



ウィッシュ松江相談室

(いきいきプラザ島根 2F)



ウィッシュ出雲相談室

(出雲合同庁舎 1F)



この他にも松江と出雲の相談室には、相談者さんの作品を掲示しております。来所の際にご覧ください。

発行元：社会福祉法人 親和会 島根県東部発達障害者支援センター **ウィッシュ**

出雲相談室：出雲市大津町1139 出雲合同庁舎内1階

松江相談室：松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根内2階

TEL：050-3387-8699 FAX：050-3730-9745

HPは  
こちらから

