

# ペアレントメンター島根 東部

子育てに1人で悩んでいませんか？

ペアレントメンターとは…

発達障がいのある子どもの子育て経験を活かして、他の保護者とのき相談相手となれるよう、ペアレントメンター養成研修を受講修了後に、メンター登録をされた先輩保護者のことです。

ペアレントメンターは、専門機関と連携・協力して、ご本人への関わり方などの相談をはじめ、家族の支援及び家族同士での支援など様々な活動をしています。



## 相談（個別・グループ）

個別やグループでの相談をしています。  
(来所や訪問、電話など)

## ペアレント・トレーニングへの参加

ペアレント・トレーニング（家庭療育支援講座）  
に参加協力し、子育ての話を聴いたり、子育て体  
験や支援グッズの紹介をしたりしています。

## メンター派遣活動

子育て・療育・教育・就労・医療・  
研修会など、依頼があれば実際の経験  
から得た情報をお伝えします。

## 茶話会・座談会

保護者や家族の方が語り合える場、子育  
て仲間と出会う場にペアレントメンターも  
参加しています。詳しくは事務局まで  
お問い合わせください。

## 親の会との協働

各親の会に多くのペアレントメンターが所  
属し、その定例会に参加しています。子育て  
について有効な対応策をお互いに学び合った  
り、おしゃべりをして日頃のストレスを解消  
したりしています。

## 東部地区ペアレントメンター事務局

(隠岐・安来・松江・出雲・奥出雲・雲南・飯南の方)

島根県東部発達障害者支援センター「ウィッシュ」内

電話：050-3387-8699 / FAX：050-3730-9745

Eメール：[wish@sazanami-g.jp](mailto:wish@sazanami-g.jp)

ペアレントメンターについて→  
(ウィッシュホームページ内)

