



ペアレントメンター島根 東部



子育てに1人で悩んでいませんか？

ペアレントメンターとは…

発達障がいのある子どもの子育て経験を活かして、他の保護者のよき相談相手となれるよう、ペアレントメンター養成研修を受講修了後に、メンター登録をされた先輩保護者のことです。

ペアレントメンターは、専門機関と連携・協力して、ご本人への関わり方などの相談をはじめ、家族の支援及び家族同士での支援など様々な活動をしています。



相談（個別・グループ）

個別やグループでの相談をしています。
（来所や訪問、電話など）

ペアレント・トレーニングへの参加

ペアレント・トレーニング（家庭療育支援講座）に参加協力し、子育ての話を聴いたり、子育て体験や支援グッズの紹介をしたりしています。

メンター派遣活動

子育て・療育・教育・就労・医療・研修会など、依頼があれば実際の経験から得た情報をお伝えします。

茶話会・座談会

保護者や家族の方が語り合える場、子育て仲間と出会う場にペアレントメンターも参加しています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

親の会との協働

各親の会に多くのペアレントメンターが所属し、その定例会に参加しています。子育てについて有効な対応策をお互いに学び合ったり、おしゃべりをして日頃のストレスを解消したりしています。

東部地区ペアレントメンター事務局

（隠岐・安来・松江・出雲・奥出雲・雲南・飯南の方）

島根県東部発達障害者支援センターウィッシュ内

電話：050-3387-8699 / FAX：050-3730-9745

Eメール：wish@sazanami-g.jp



ペアレントメンターについて➡
（ウィッシュホームページ内）

